

# **ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ «ВОЛЖСКАЯ ВОЛНА» 6-10 МАРТА 2022 г. г САМАРА.**

## **06 марта – воскресенье**

10.00 – 18.00 – день приезда, опробование под музыку.

14.00 – 17.00 – мандатная комиссия.

17.00 – 18.00 – совещание представителей, судей, жеребьевка.

## **07 марта – понедельник**

09.00 – 10.00 – разминка фигуры 12 и моложе (в две подгруппы по 30 минут)

**10.15 – 13.15 – фигуры 12 и моложе**

13.30 – 14.30 – разминка фигуры 13 - 15 лет (в две подгруппы по 30 минут)

**14.45 – 17.15 – фигуры 13 - 15 лет**

## **08 марта – вторник**

09.00 – 09.30 – разминка соло все возраста

**09.35 – 11.20 – соло все возраста**

11.30 – 12.00 – разминка комби до 13 лет (с 1 ст.н. - по 6 ст.н.)

12.00 – 12.30 – разминка комби до 13 лет (с 7 ст.н. - по 12 ст.н.)

**12.35 – 13.25 – комби до 13 лет**

13.30 – 14.00 – разминка комби 13-15 лет

**14.10 – 14.20 – парад открытия**

**14.25 – 15.00 – комби 13 - 15 лет**

**15.10 – 15.30 – награждение соло и комби**

## **09 марта – среда**

09.00 – 09.30 – разминка микс дуэтов, дуэтов до 13 лет

**09.35 – 11.15 – микс дуэты, дуэты до 13 лет**

11.20 – 11.50 – разминка микс дуэтов, дуэтов 13 - 15 лет

**11.55 – 12.45 – микс дуэты, дуэты 13 - 15 лет**

12.50 – 13.20 – разминка групп до 13 лет

13.20 – 13.50 – разминка групп 13 - 15 лет

**13.55 – 15.05 – группы все возраста**

**15.15 – 15.35 – награждение микс дуэтов, дуэтов, групп**

## **10 марта – четверг**

**День отъезда команд**